

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	直排輪休閒班	社團教師	姚浩然
開班理念(約 100 字)	直排輪課程會利用角標的輔助讓學生較易理解與學習技巧動作，希望小朋友能在快樂的環境下學習直排輪技巧，並結合遊戲的方式建立自信心！		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/4	直排輪安全須知、正確的溜冰禮儀	
2.	3/11	安全跌倒、安全剎車	
3.	3/18	V 字踏步、小 11 滑行、跪煞	
4.	3/25	前進蹲溜練習、V 字踏步剎車	
5.	4/1	左右弓箭步滑行	
6.	4/8	碰腳踏步溜、原地前葫蘆	
7.	4/22	滑行前葫蘆、前進 S 型	
8.	4/29	左右弓箭步轉彎	
9.	5/6	連續前葫蘆、社團展演練習	
10.	5/13	單腳直線滑行 3 秒、社團展演練習	
11.	5/20	點單輪練習、社團展演練習	
12.	5/24(六)	社團成果發表	
13.	5/27	總複習	
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	花式創意骨牌社	社團教師	杭穎
開班理念(約 100 字)		認識創意骨牌，發揮個人創意與多樣性。並發揮想像進行規劃與設計骨牌圖面。同時展現團體合作的精神與態度，達到寓教於樂的目的。融合藝術、創造力、團隊合作，並培養問題解決與思考能力。	
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/4	骨牌相見歡 開花與爆炸；一分為二	
2.	3/11	直角轉彎，音符鳥媽媽	
3.	3/18	180 度轉彎，數字 123	
4.	3/25	一榻橫陳，可愛ㄅㄆㄇㄏ	
5.	4/1	相依為命，複習	
6.	4/8	命懸一線，美麗的花	
7.	4/22	背水一戰，美麗的煙火	
8.	4/29	墊牌、立牌、搭牌	
9.	5/6	骨牌錯位，骨牌黃金塔	
10.	5/13	分岔為二 英文 ABC	
11.	5/20	公羊角 爬樓梯 衣服與褲子	
12.	5/27	創意骨牌秀	
13.			
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	烏克麗麗社	社團教師	陳建廷
開班理念(約 100 字)	<p>設立烏克麗麗社團的宗旨在於促進學生音樂素養的提升，激發他們對音樂的興趣與熱情。透過學習烏克麗麗，學生能夠掌握基本的音樂知識和技巧，培養協作與團隊精神。同時，社團活動也提供一個平台讓學生展現自我，增強自信心與表演能力。我們相信音樂教育不僅能豐富學生的校園生活，還能促進他們的全人發展，培養創意和解決問題的能力。希望透過烏克麗麗社團，每位學生都能找到屬於自己的音樂樂趣，並在輕鬆愉快的氛圍中成長學習。</p>		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/4	單音練習一 兩隻老虎唱名教學與烏克麗麗演奏	
2.	3/11	單音練習二 瑪莉有隻小綿羊唱名教學與烏克麗麗演奏	
3.	3/18	單音練習三 小星星唱名教學與烏克麗麗演奏	
4.	3/25	單音練習四 小蜜蜂唱名教學與烏克麗麗演奏	
5.	4/1	和絃練習一 倫敦鐵橋的和絃與烏克麗麗伴奏。	
6.	4/8	和絃練習二 綠油精的和絃與烏克麗麗伴奏	
7.	4/22	和絃練習三 小毛驢的和絃與烏克麗麗伴奏	
8.	4/29	和絃練習四 聖誕鈴聲的和絃與烏克麗麗伴奏	
9.	5/6	流行歌曲一 流行歌曲:小城夏天	
10.	5/13	流行歌曲二 流行歌曲:不專心	
11.	5/20	流行歌曲三 流行歌曲:致青春	
12.	5/24	社團成果展演	
13.	5/27	本學期成果錄影	

※遇國定假日、期中考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	跆拳道社		社團教師	朱雯憶
開班理念(約 100 字)	發展兒童對於運動之興趣，透過學習跆拳道不僅能強健身體、防身，更多的是如何學習在團體中，如何與同學之間互相幫忙，跆拳道更是注重禮節、自律、以及對於師長的尊重，透過跆拳道培養一技之長、多至參加比賽，學習設定目標並且完成，能培養小朋友學會獨立自主			
次數	日期	課程規劃/進度	簽到	
1.	3/4	介紹跆拳道、學習基本站位(行步、弓箭步)		
2.	3/11	手部攻擊動作(馬步正拳+下防)		
3.	3/18	手部攻擊動作(內防、上防)		
4.	3/25	前抬腳、前踢		
5.	4/1	連續動作(前抬腳+前踢)		
6.	4/8	分組練習(拿踢靶練習)		
7.	4/22	分組踢擊(與同學互相拿踢靶踢擊)		
8.	4/29	太極一張(1-4 棟)		
9.	5/6	太極一張(4-8 棟)		
10.	5/13	太極一張(8-12 棟)		
11.	5/20	太極一張(12-18 棟)		
12.	5/24	成果發表動態表演		
13.	5/27	複習型場動作		
備註:	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課			

※遇國定假日、期中考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	籃球社	社團教師	張仲毅
開班理念(約 100 字)	透過籃球這項運動，讓小朋友在一整天讀書的疲憊中，在這項運動中抒發身心的疲憊，也讓他們在這項籃球運動，獲得對方信任與尊重，不管球賽輸贏，能得到一群志同道合的朋友以及籃球的陪伴，並保持運動的習慣。		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/4	基礎訓練與分班	
2.	3/11	基本上籃、滑步防守、單手運球	
3.	3/18	複習，交叉步防守、雙手交叉運球	
4.	3/25	複習，側跑步防守、胯下運球	
5.	4/1	複習，後退步防守、背後運球	
6.	4/8	基礎訓練與分班、滑步防守、單手運球	
7.	4/22	複習，轉換步防守、轉身運球	
8.	4/29	複習，綜合防守、綜合運球	
9.	5/6	複習，一線未運球、停球防守、	
10.	5/13	複習，二線防守、罰球線投籃	
11.	5/20	進攻免責區單手、雙手投籃	
12.	5/27	總複習	
13.			
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課