

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	有夠扯-扯鈴初階 A 班	社團教師	詹世偉
開班理念(約 100 字)	扯鈴可訓練小朋友手眼協調、頭腦反應，體驗民俗扯鈴運動與眾不同的美感技巧，促進孩子們多元學習、培養終生運動與興趣，更是表演藝術價值高的一項才藝！		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/5	扯鈴三步驟：運鈴、調鈴、開線關線。 招式練習：猴子翻跟斗	
2.	3/12	招式練習：初階—小旋風、魔術收鈴； 進階：提燈籠、愛心結網	
3.	3/19	招式練習：初階—魚躍龍門、十字架； 進階：仰觀星斗+魚躍龍門	
4.	3/26	招式練習：初階—翻山越嶺、天女散花； 進階：轉身八字甩、八字甩跳繩	
5.	4/9	招式練習：初階—蜻蜓點水、蜘蛛結網； 進階：蜘蛛下蛋、小蜘蛛	
6.	4/23	招式練習：初階—時間暫停、巴黎鐵塔； 進階：定點拋鈴 20 下、拋鈴打棍	
7.	4/30	招式練習：初階—拋鈴練習； 進階：揸書包 1、進階揸書包 1	
8.	5/7	招式練習：初階—抬頭望月、望月前鐘擺； 進階：揸書包 2、進階揸書包 2	
9.	5/14	招式練習：初階—望月後擺、大擺； 進階：繞腳練習、繞腳 20 下	
10.	5/21	招式練習： 初階、進階：學會長繩放鈴、接拋鈴、鬥鈴	
11.	5/24	社團表演	
12.	5/28	道具體驗(長繩、陀螺鈴、呼拉圈…等等)	
13.	6/4	招式大考驗 小禮物	
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	有鈞扯-扯鈴進階班	社團教師	簡奕珊
開班理念(約 100 字)		扯鈴可訓練小朋友手眼協調、頭腦反應，體驗民俗扯鈴運動與眾不同的美感技巧，促進孩子們多元學習、培養終生運動與興趣，更是表演藝術價值高的一項才藝！	
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/5	扯鈴三步驟：運鈴、調鈴、開線關線。 招式練習：猴子翻跟斗	
2.	3/12	招式練習：初階—小旋風、魔術收鈴； 進階：提燈籠、愛心結網	
3.	3/19	招式練習：初階—魚躍龍門、十字架； 進階：仰觀星斗+魚躍龍門	
4.	3/26	招式練習：初階—翻山越嶺、天女散花； 進階：轉身八字甩、八字甩跳繩	
5.	4/9	招式練習：初階—蜻蜓點水、蜘蛛結網； 進階：蜘蛛下蛋、小蜘蛛	
6.	4/23	招式練習：初階—時間暫停、巴黎鐵塔； 進階：定點拋鈴 20 下、拋鈴打棍	
7.	4/30	招式練習：初階—拋鈴練習； 進階：揸書包 1、進階揸書包 1	
8.	5/7	招式練習：初階—抬頭望月、望月前鐘擺； 進階：揸書包 2、進階揸書包 2	
9.	5/14	招式練習：初階—望月後擺、大擺； 進階：繞腳練習、繞腳 20 下	
10.	5/21	招式練習： 初階、進階：學會長繩放鈴、接拋鈴、鬥鈴	
11.	5/24	社團表演	
12.	5/28	道具體驗(長繩、陀螺鈴、呼拉圈…等等)	
13.	6/4	招式大考驗 小禮物	
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	益智桌遊社	社團教師	王瑀晨
開班理念(約 100 字)	透過有趣的桌上遊戲能讓頭腦有充分的運動量，強化孩子邏輯推理與思辨力，更能激發孩子的學習興趣及動力。歡迎喜歡動腦、喜歡玩遊戲的小朋友一起加入益智桌遊社。		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到
1.	3/5	HERE TO SLAY:管理手牌、策略性角色扮演。	
2.	3/12	拉斯維加斯:訓練孩子策略型思考、骰子數與量的應用。	
3.	3/19	魔法帽:培養孩子專注力、觀察力、反應力和記憶力。	
4.	3/26	骷髏牌:訓練孩子進行資源轉換。	
5.	4/9	快樂小恐龍:增進孩子觀察力、策略思考、數與量的運用。	
6.	4/23	搖滾節奏:動作、記憶力、圖像辨識能力。	
7.	4/30	變臉魔方:邏輯思維、認知能力、動手能力。	
8.	5/7	多米諾王國:策略邏輯、推理判斷。	
9.	5/14	隱藏積木:邏輯思維、推理判斷、規則意識。	
10.	5/21	Taco vs Burrito:策略、推理判斷。	
11.	5/28	NANA:訓練記憶力、推理判斷能力	
12.	6/4	思凱島:推理判斷、策略型、競標遊戲。	
13.			
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度上學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	航空科技科學社	社團教師	游涵予
開班理念(約 100 字)	宇宙探索勢必是未來最重要的議題之一。 本課程打造一系列航空探索的任務，帶領學員進行科學手作挑戰，包含各式飛行器、航空科技及星系探索，也將學習設計太空站及立體模型，讓我們一起進行一場有趣好玩的宇宙探索之旅吧！		
次數	日期	課程規劃/進度	
1.	3/5	【太空世界的魔法藥水】 星球絢麗的大氣層擁有繽紛的分層現象，趕緊實驗做做看吧。	
2.	3/12	【宇宙飛碟設計賽】 透過特別的旋轉飛行器，搭配混色原理，做出美麗的創作。	
3.	3/19	【太空考古學的發展】 美麗的星球擁有特別的岩層，考古星球的岩石組成。	
4.	3/26	【航太飛行家】 設計打破金氏紀錄的紙飛機，設計結構控制飛機的飛行模式。	
5.	4/9	【航太武器】 利用白努利定律，自由掌握氣流的變化製作強大的太空武器。	
6.	4/23	【太空特殊飛行器】 太空中各種的氣體流動，利用白努利定律探索飛行器結構。	
7.	4/30	【太陽系的模型】 探索太陽系行星組成，做出可動模型並了解其軌道位置及特性。	
8.	5/7	【太空飛碟光學砲(一)】 製作太空飛碟光學砲手電筒模型！探索宇宙光的奧秘。	
9.	5/14	【太空飛碟光學砲(二)】 製作太空飛碟光學砲手電筒模型！探索宇宙光的奧秘。	
10.	5/21	【宇宙航太建設自動化(一)】 建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。	
11.	5/28	【宇宙航太建設自動化(二)】 建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。	
12.	6/4	【宇宙航太建設自動化(三)】 建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。	
備註	1. 開課時間：114/3/2-5/31 以 12 次上課為原則 2. 社團成果發表 114/5/24(六)當日出席動態表演者，可算一節鐘點費(請排入課程設計) 3. 期中考週 113/4/13-4/19 不排課		

※遇國定假日、期中末考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	趣味棒球社		社團教師	唐駿翔
開班理念(約 100 字)		目標讓棒球不只是棒球，採用國際棒總 WBSC 迷你棒球器材，透過棒球運動學習團隊合作，在棒球運動中學習生活紀律，不讓框架侷限孩童的思想，使他們在體驗中學習，享受中成長，遊戲中學習棒球。		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到	
1.	3/5	器材認識及使用 規則簡述說明		
2.	3/12	跑壘說明及練習 一壘、二壘、三壘、本壘		
3.	3/19	打擊說明及練習 球座打擊方式		
4.	3/26	打擊+跑壘練習		
5.	4/9	投球技巧說明及練習		
6.	4/23	滾地球接傳說明及練習		
7.	4/30	飛球接傳說明及練習		
8.	5/7	綜合守備接傳練習		
9.	5/14	分組模擬比賽		
10.	5/21	分組對抗		
11.	5/28	進階拋打打擊練習		
12.	6/4	分組拋打對抗賽		
13.				

※遇國定假日、期中考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱	進階棒球社		社團教師	唐駿翔
開班理念(約 100 字)		<p>目標讓棒球不只是棒球，採用國際棒總 WBSC 迷你棒球器材，透過棒球運動學習團隊合作，在棒球運動中學習生活紀律，不讓框架侷限孩童的思想，使他們在體驗中學習，享受中成長，遊戲中學習棒球。</p> <p>進階班提供給已有棒球基礎概念孩子進行，更完整訓練課程及比賽觀念教導。</p>		
次數	日期	課程規劃/進度	簽到	
1.	3/5	敏捷訓練		
2.	3/12	跑壘訓練 一壘、二壘		
3.	3/19	跑壘訓練 繞壘、離壘		
4.	3/26	傳接球練習		
5.	4/9	內野守備練習		
6.	4/23	外野守備練習		
7.	4/30	綜合守備練習		
8.	5/7	打擊練習		
9.	5/14	打擊、守備綜合練習		
10.	5/21	模擬比賽		
11.	5/28	模擬比賽		
12.	6/4	分組對抗賽		
13.				

※遇國定假日、期中考當日切勿排課

附件四、桃園市中壢區青園國民小學 113 學年度下學期社團課程設計與簽到表

社團名稱		週三游泳社		社團教師	民權游泳池事業社教團
開班理念 (約 100 字)		藉由游泳課程讓初學學童從親水到愛水，感受游泳學習的樂趣，另外中、高階學習也在課程中強化游泳技能及水中自救的能力。使學生在游泳課程中學會水中安全觀念，增進游泳及自救技能及遵守泳池規範，並養成運動健康的習慣。			
次數	日期	課程規劃/進度			簽到
		初級	中級	高級	
1.	4/30	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組			
		水中適應、水中走路 憋氣介紹講解及練習	韻律呼吸+水中走路複習 漂浮+水中站立複習 蹬牆漂浮+打水複習	自由式打水複習 蹬牆漂浮+打水複習 自由式綜合複習	
2.	5/7	憋氣複習及練習 水中吐氣介紹講解及練習 韻律呼吸介紹講解及練習	蹬牆漂浮+打水複習 自由式打水練習 自由式划手介紹講解	自由式綜合練習 仰式踢水複習及練習 仰式划手介紹講解及練習 自由式轉仰漂介紹及練習	
3.	5/14	韻律呼吸複習及練習 水中站立介紹講解 水中站立練習	自由式打水練習 自由式原地划手練習 (水面上、水面下)	自由式綜合練習 仰式綜合練習 自由式轉仰式介紹及練習	
4.	5/21	藉物漂浮介紹講解 藉物漂浮+水中站立練習	自由式打水練習 自由式划手複習 自由式單邊划臂練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式蛙腳介紹講解及練習 蛙式蛙腳練習	
5.	5/28	藉物漂浮+水中站立複習 漂浮介紹講解及練習 漂浮+水中站立練習	自由式手腳配合練習 自由式換氣介紹講解 自由式原地換氣練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式蛙腳複習 蛙式划手介紹講解及練習	
6.	6/4	漂浮+水中站立複習 自由式打水介紹講解 自由式打水練習	自由式手腳配合練習 自由式原地換氣練習 仰漂介紹講解及練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式換氣介紹講解 蛙式手腳配合練習	
7.	6/11	自由式打水複習及練習 蹬牆漂浮介紹講解及練習 水中自救介紹講解及練習	自由式綜合動作練習 自由式換氣練習 仰漂複習 水中自救講解及練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式換氣複習 蛙式綜合動作練習 水中自救動作練習	
8.	6/18	自由式打水複習及練習 自由式划手介紹講解	自由式動作綜合練習 仰式踢水介紹講解及練習	蛙式綜合動作練習 蝶式動作介紹講解	
		水域安全宣導、水中自救介紹及學習；水中趣味競賽；評量測試發予證書			
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					

※遇國定假日、期中考當日切勿排課